



COMUNIDADE

A atuação ao longo dos anos em contexto comunitário permitiu destacar a importância da relação de proximidade no plano de respostas às necessidades, quer individuais quer coletivas, da população no território.

Para uma resposta eficaz importou conhecer a definição e as várias dimensões associadas ao conceito de Comunidade, bem como acompanhar a evolução do território ao longo do tempo, para que a mesma resposta fosse ajustada às reais necessidades da população.

De forma a uniformizar as orgânicas responsáveis pela atuação em contexto de Comunidade no território da freguesia, foi necessário proceder-se a algumas reestruturações orgânicas, nomeadamente: Gabinete de Desporto, Educação e Juventudes e Gabinete de Desenvolvimento Comunitário.

Desta forma, a Divisão da Comunidade desenvolveu uma estratégia mais concertada e consolidada, prossequindo as suas políticas de proximidade à população da Estrela, através da atuação destes dois Gabinetes.

Gabinete de Desporto, Educação e Juventudes (GDEJ)

4. Educação

Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

A Junta de Freguesia de Estrela e a Câmara Municipal de Lisboa celebraram um Contrato de Delegação de Competências (CDC) para promoção das Atividades de Enriquecimento Curricular para os anos letivos 2022/2023 e 2023/2024 e outro para o ano de 2024/2025 e 2025/2026. Destinadas a alunos de 1.º Ciclo do Ensino Básico, as AEC assumem-se como atividades de carácter facultativo e de natureza lúdica, formativa e cultural, com maior incidência nos domínios desportivo, artístico, científico e de ligação com o meio e com a escola (Portaria n.º 644-A/2015, 2.ª série, de 24 de agosto). O CDC é direcionado às duas escolas de 1.º ciclo de Ensino Básico da freguesia, como uma resposta social no domínio do apoio à família para o horário pós-letivo.

No âmbito destas atividades, a Junta de Freguesia de Estrela disponibilizou enquanto oferta, no ano de 2024, na Escola Básica n.º 72, os domínios de Atividade Física e Desportiva, Expressão Dramática, Ensino da Música e Expressão Plástica, e na Escola Básica Fernanda de Castro, a Atividade Física e Desportiva e a Expressão Artística.

Programa Estrela Jovem (PEJ)

O Programa Estrela Jovem (PEJ) destina-se a alunos dos 5.º e 6.º anos de escolaridade e tem como principal objetivo apoiar os alunos e as famílias através da ocupação dos períodos pós letivos, potenciando o desenvolvimento global dos participantes através da orientação para o desenvolvimento de métodos de estudo, com o apoio na realização dos trabalhos de casa, de acompanhamento e de revisão de conteúdos curriculares e da preparação para os testes, e da promoção de atividades lúdico-pedagógicas e de lazer.

Dado que os participantes estudam maioritariamente na Escola Básica e Secundária Josefa D'Óbidos e que a deslocação da escola até às instalações do PEJ implica um trajeto longo a pé,



a Junta de Freguesia de Estrela acionou o Transporte Escolar, para assegurar o transporte dos participantes em segurança.

Chegada Segura

O Programa Chegada Segura surgiu da celebração de um Contrato de Delegação de Competências entre a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal de Lisboa e visava facilitar o processo de chegada das crianças à escola, nomeadamente, através da presença de educadores na Rua do Quelhas, entre as 8h00 e as 9h30, que asseguravam a retirada dos alunos da Escola Básica n.º 72 das viaturas das suas famílias, bem como a receção das que chegavam a pé à escola.

Após a conclusão do CDC, a Junta de Freguesia de Estrela manteve a continuidade do Programa, pela pertinência e necessidade do mesmo, já que este arruamento tende a acumular tráfego dado ser constituído por apenas uma faixa de rodagem.

Projeto de Mobilidade Escolar - "Amarelo"

A Junta de Freguesia de Estrela celebrou, com a Câmara Municipal de Lisboa, um contrato interadministrativo de cooperação, com transferência de financiamento, para o desenvolvimento do projeto de mobilidade escolar - "Amarelo", para o ano letivo 2023/2024 e 2024/2025, o qual promove, entre a população escolar, a utilização dos autocarros da CARRIS nas deslocações para a escola, de modo a criar hábitos mais sustentáveis nas novas gerações e inverter a tendência de utilização do transporte individual.

Foram definidas linhas que servem ambas as escolas públicas da freguesia - EB Fernanda de Castro e n.º 72, nas quais um elemento da equipa CAF/AAAF da Junta de Freguesia acompanha as crianças inscritas durante o percurso no transporte e no trajeto entre a paragem e o estabelecimento de ensino.



Componente de Apoio à Família (CAF) e Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

A Junta de Freguesia de Estrela e a Câmara Municipal de Lisboa celebraram um Contrato de Delegação de Competências para o desenvolvimento das atividades de Componente de Apoio à Família (CAF) e das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) nos estabelecimentos de ensino da rede pública da freguesia com oferta ao nível do 1.º Ciclo do Ensino Básico (CEB) e da educação pré-escolar, com vigência nos anos letivos 2024/2025 e 2025/2026, nomeadamente na Escola Básica (EB) n.º 72 e na Escola Básica Fernanda de Castro.

A equipa CAF assegurou, em conformidade com os trâmites do CDC, o acompanhamento das crianças do 1.º CEB de ambas as escolas, no horário das 08h00 às 9h00 e das 17h30 às 19h00, sendo que a equipa AAAF assegurou o acompanhamento das crianças do jardim de infância da EB Fernanda de Castro, no horário das 08h00 às 09h00 e das 15h30 às 19h00. Adicionalmente, conforme estipulado no contrato de delegação de competências, as equipas asseguraram o acompanhamento durante a hora de refeição em ambos os refeitórios escolares.

As atividades CAF e AAAF são desenvolvidas durante o período letivo, bem como nas interrupções letivas, tendo por base um Plano Anual de Atividades que estabeleceu a realização de atividades em torno de três valências: desportiva, musical e arte plástica, com vista ao fomento e capacitação pessoal, social, emocional, entre outras, das crianças participantes.

Programa de Refeições Escolares Saudáveis

O Programa de Refeições Escolares Saudáveis enquadra-se nos objetivos e ações do Programa Nacional para a Alimentação Saudável, um dos programas desenvolvidos pela Direção-Geral de Saúde, com o objetivo de melhorar o estado nutricional da população e alicerçar um padrão alimentar saudável junto da comunidade escolar. Com a celebração do Contrato de Delegação de Competências (CDC) no âmbito das refeições escolares saudáveis entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de Estrela, com vigência nos anos letivos 2022/2023, 2023/2024, 2024/2025 e 2025/2026, esta assumiu como primordial objetivo promover a educação alimentar das crianças em idade escolar, fornecendo refeições saudáveis, apelativas e equilibradas energeticamente.



Dando cumprimento às orientações da Direção-Geral de Educação e do estabelecido no Contrato de Delegação de Competências, o Programa de Refeições Escolares Saudáveis pauta-se diariamente pela supervisão da composição das ementas, das capitações a praticar e dos alimentos autorizados. Assegura, ainda, o estrito cumprimento das normas de segurança e higiene alimentar e toma as diligências necessárias na prossecução da implementação do sistema de HACCP quer na EB n.º 72 (local de confeção e distribuição), quer na EB Fernanda de Castro (local de distribuição).

Para além da vertente da gestão dos refeitórios escolares, o Programa de Refeições Escolares Saudáveis caracteriza-se por uma forte componente pedagógica, sensibilizando as crianças, respetivas famílias e restante comunidade, para a adoção de estilos de vida saudáveis e para a literacia alimentar. De forma integrada e considerando os conteúdos programáticos/competências essenciais da educação pré-escolar e do ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico, foram implementadas, no âmbito deste projeto, atividades lúdico-pedagógicas, adequadas às diferentes faixas etárias, em articulação com a escola, a família e a comunidade, tendo por base um Plano Anual de Atividades.

Prémio de mérito escolar - Dia da Freguesia

No dia 17 de outubro de 2024, a Junta de Freguesia de Estrela celebrou o 10.º aniversário da freguesia. Na sequência das comemorações, convidou todas as instituições educativas da freguesia a nomearem cinco alunos merecedores do prémio escolar, com base nas suas classificações escolares no ano letivo 2023/2024.

Aderiram a esta iniciativa a Escola Básica n.º 72, a Escola Básica Fernanda de Castro, o Externato O Lar da Criança e o Externato Rainha Dona Amélia. A cada um destes alunos foi atribuído um cheque-presente para usufruto no estabelecimento comercial.



5. Desporto

O desporto é uma atividade fundamental no nosso dia-a-dia e que pode trazer benefícios significativos em diversas áreas. Promove a saúde física e mental, prevenindo doenças como a obesidade, diabetes e doenças cardíacas, contribuindo para a redução do stress e da ansiedade e melhorando o humor e autoestima.

Nesta área, verifica-se como fundamental promover iniciativas e desenvolver atividades orientadas para a nossa comunidade, que sejam inclusivas e que incentivem a adoção de um estilo de vida ativo e saudável.

Academia Estrela

A Academia Estrela é uma instalação desportiva que tem como missão proporcionar à comunidade da freguesia o acesso a um conjunto de atividades para todas as idades, promovendo os valores de comunidade, de estilos de vida saudáveis e do desporto. Aqui encontramos atividades diferenciadoras e orientadas para os gostos e necessidades da nossa comunidade.

No ano 2024 foi dada continuidade ao trabalho que veio a ser desenvolvido do ano anterior, procurando adaptar a oferta desportiva para a época 2024/2025, com base na procura verificada, tendo sido criados novos horários para fazer face à procura verificada.

Atividades desenvolvidas

Em 2024 assistimos a um aumento de inscrições, fazendo com que praticamente todas as atividades para adultos esgotassem, tendo a taxa média de ocupação das atividades sido de cerca de 95%.

Neste sentido, aumentámos a oferta de atividades para adultos dois novos horários de Pilates, para fazer face à elevada procura desta modalidade e reorganizou-se o Xadrez em dois níveis.

Oferta de atividades

Época 2023/2024		Época 2024/2025	
Adultos	Crianças	Adultos	Crianças
Ginástica Sênior H1	Baby Gym 15-25 meses	Ginástica Sênior H1	Baby Gym 15-25 meses
Ginástica Sênior H2	Baby Gym 26-36 meses	Ginástica Sênior H2	Baby Gym 26-36 meses
Hidroginástica H1	Ginástica 3-5 anos	Hidroginástica H1	Ginástica 3-5 anos
Hidroginástica H2	Ginástica 5-7 anos	Hidroginástica H2	Ginástica 5-7 anos
Alongamentos	Ginástica 8-12 anos	Alongamentos	Ginástica 8-12 anos
Localizada	Futsal 5-7 anos	Localizada	Futsal 5-7 anos
Pilates H1	Futsal 8-10 anos	Pilates H1	Futsal 8-10 anos
Pilates H2	Judo 4-6 anos	Pilates H2	Judo 4-6 anos
Pilates H3	Judo 6-8 anos	Pilates H3	Judo 6-8 anos
Pilates H4	Judo 8-10 anos	Pilates H4	Judo 8-10 anos
Pilates H5	Ballet 3-5 anos	Pilates H5	Ballet 3-5 anos
Tai-Chi	Ballet 6-9 anos	Pilates H6	Ballet 6-9 anos
Yoga H1	Xadrez 6-10 anos	Pilates H7	Xadrez Nível 1
Yoga H2		Tai-Chi	Xadrez Nível 2
Cross Training		Yoga H1	
		Yoga H2	



		Cross Training	
--	--	----------------	--

Indicadores	Época 2023/2024	Época 2024/2025
Número de horários	28	31
Número total de vagas	561	656
Média inscritos	537	625
Taxa ocupação	96%	95%

Além das atividades ante mencionadas, foram também realizadas várias ações de cariz pontual, paralelas a estas atividades. Estas iniciativas tiveram como objetivo criar uma maior aproximação à nossa comunidade, promovendo o encontro de gerações à volta do desporto.

Em 2024 foram realizadas as seguintes ações ao longo do ano:

- Aulas abertas de futsal, judo, ballet, ginástica e xadrez
- Torneio de futsal pais e filhos
- Apresentações de final de ano de ballet e ginástica
- Cerimónia entrega dos cintos de judo (graduações)
- Clínica de Futsal da Estrela

Aluguer de Espaços

Os alugueres continuam a funcionar nas vertentes regular e pontual. A primeira consiste na utilização continua ao longo de todo o ano, tendo sido registados ao longo de 2024 a utilização por parte das seguintes instituições/grupos:

- Externato O Lar da Criança;
- Colégio Santa Maria;
- Colégio O Nosso Jardim;
- IAIDO Clube de Lisboa;



- Naal Passos Manuel;
- Federação Portuguesa de Kyudo;
- Grupo Desportivo Palamentar;
- Grupo informal de futsal;
- Space for Drama;
- Centro Cultural Recreativo Coruchéus;
- Grupo informal de teatro.

A utilização pontual constitui-se, na sua maioria, pelo aluguer de espaços para realização de festas de aniversário aos sábados, tendo sido registados mais de 78 alugueres pontuais ao longo do ano de 2024.

Protocolos

Escola de Judo Nuno Delgado

Em 2024, deu-se continuidade ao protocolo entre a Junta de Freguesia de Estrela e a Escola de Judo Nuno Delgado, mantendo os seguintes objetivos:

- Aumentar a atividade física na comunidade, especialmente entre os jovens;
- Reforçar a dinamização do judo na freguesia através da escola de formação;
- Melhorar as condições de treino para o desenvolvimento dos atletas.

O projeto de judo formação continuou a crescer, contando com 61 alunos dos 4 aos 10 anos em dezembro de 2024. A colaboração entre as instituições também se manteve ativa, com apoio mútuo em iniciativas e eventos comunitários.

XV Associação dos Amigos do Rugby do Belém

Em 2024, foi dada continuidade ao protocolo entre a Junta de Freguesia de Estrela e a XV Associação dos Amigos do Rugby do Belém, com o objetivo de promover e apoiar o desenvolvimento do rugby entre crianças e jovens.



No âmbito deste apoio, a associação realizou diversas ações de dinamização da modalidade, envolvendo cerca de 300 crianças, e participou em iniciativas sociais, como a entrega de cabazes de Natal, contribuindo com doações e apoio logístico. Além disso, o clube continua a divulgar a identidade da Estrela nos seus equipamentos e meios de comunicação.

Clube Nacional de Natação

Em setembro de 2024 foi celebrado o protocolo com o Clube Nacional de Natação (CNN) para a época 2024/2025. Este protocolo dá acesso a condições especiais para os residentes na Estrela, nomeadamente 30% em atividades aquáticas. De acordo com os registos do CNN o número médio de inscritos ao abrigo deste protocolo em 2024 foi de 127 pessoas.

Cedência e aluguer de instalações para atividades próprias das instituições

No âmbito da utilização regular dos espaços por parte de várias instituições foram celebrados protocolos com as seguintes instituições, que visam estabelecer os termos e as condições específicas de utilização, a título de cedência, das instalações que são disponibilizadas no âmbito da atividade desenvolvida por cada entidade:

- Esperança Atlético Clube;
- Grupo Dramático e Escola “Os Combatentes”;
- Sport Clube Monte Pradense;
- Associação de Moradores do Bairro da Fonte Santa;
- Associação Portuguesa de Narcóticos Anónimos.

Foram ainda renovados os protocolos com as seguintes instituições educativas da freguesia, com o intuito de estabelecer os termos e as condições específicas de aluguer a custo reduzido das instalações desportivas da Junta de Freguesia de Estrela:

- Colégio Santa Maria;
- Colégio O Nosso Jardim;
- Externato O Lar da Criança.



Apoios a instituições desportivas

No âmbito do desporto, ao longo do ano de 2024, a Junta de Freguesia de Estrela prestou apoios financeiros e não financeiros.

Apoio não financeiros concedidos no âmbito do Desporto:

1. Cedência da Nave Central para realização de treinos de futsal:
 - Esperança Atlético Clube;
 - Grupo Dramático e Escola "Os Combatentes";
 - Sport Clube Monte Pradense;
 - Associação de Moradores do Bairro da Fonte Santa.
2. Cedência do auditório para realização de reuniões à Associação Portuguesa de Narcóticos Anónimos.
3. Autocarro para deslocação da equipa de futebol da Associação de Estudantes do Instituto Superior de Economia e Gestão, ao Campeonato Nacional Universitário, que se realizou em Aveiro.

Apoios financeiros concedidos no âmbito do Desporto:

- Sport Clube Monte Pradense: Aquisição de equipamentos e material desportivo para a equipa de futsal e para organização da festa do 97º aniversário do clube;
- Federação Portuguesa de Sumo: Organização da festa de natal do clube;
- Escola de Judo Nuno Delgado: Apoio para realização do 1º Grande Prémio Nuno Delgado Academia Estrela e apoio para deslocação de atleta a estágio internacional;
- Associação de Estudantes do Instituto Superior de Economia e Gestão: Apoio para custos logísticos e operacionais durante a participação no Campeonato Nacional Universitário;
- Associação de Moradores do Bairro da Fonte Santa: Aquisição de equipamentos e material;
- XV Associação dos Amigos do Rugby do Belém: No âmbito do protocolo mencionado no ponto 3.2.



Eventos desportivos

Corta-Mato

O Corta-Mato Escolar é um evento desportivo que se realiza no Jardim da Estrela e é direcionado para as crianças das escolas públicas do 1º ciclo da freguesia, a Escola Nº72 e a Escola Fernanda de Castro.

O evento realizou-se no período da manhã do dia 22 de maio e contou com a presença de cerca de 200 crianças do 1º ao 4º ano. Contámos também com a presença de muitos pais e encarregados de educação que quiserem marcar presença para apoiar os seus educandos, alguns dos quais se inscreveram para ajudar como voluntários ou até para participarem na corrida dos adultos. Além da participação dos pais, alguns familiares também participaram desta iniciativa, abrindo assim uma oportunidade para a criação de um evento mais familiar no ano seguinte.

Ao longo da manhã foram realizadas várias corridas de acordo com o ano de escolaridade e género. Depois de vermos os mais pequenos a correr, foi a vez dos pais calçarem as sapatilhas de corrida e mostrarem que ainda tem tanta energia como os filhos.

Todos os participantes, staff e voluntários receberam uma t-shirt alusiva ao evento, que facilitou a identificação dos envolvidos no dia. Além disso todas as crianças receberam um diploma de participação.

No final do evento realizou-se a cerimónia de entrega dos prémios, tendo sido medalhados os três melhores classificados de cada categoria, tanto das crianças como dos Encarregados de Educação.

Por fim foram destacados todos os momentos de fairplay e superação registados neste dia, tendo sido entregue um prémio “Clara e Francisca” a cada escola, como prémio coletivo para todas as crianças pelo seu espírito de equipa, solidariedade e entreajuda durante a corrida.



Desporto nas Escolas

É um projeto que pretende levar às escolas e colégios de 1º ciclo da freguesia a possibilidade de as crianças experimentarem modalidades desportivas diferentes daquelas que praticam no dia-a-dia nas escolas.

No dia 28 de maio a Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, realizou uma atividade de dinamização das modalidades de Polybat e Boccia, dirigida aos alunos do Colégio "O Nosso Jardim".

O objetivo desta iniciativa foi proporcionar a estas crianças a possibilidade de experimentarem duas modalidades de desporto adaptado, promovendo a inclusão, a sensibilização para as capacidades das pessoas com deficiência, e a valorização da diversidade no desporto.

Entre as 14h30 às 16h30, os alunos tiveram oportunidade de experimentar estas duas modalidades, de forma gratuita, com a supervisão de técnicos credenciados. Esta atividade contou com a presença de duas turmas, do 3º ano de escolaridade, com um total de cerca de 40 alunos.

Este ano voltámos a contar com a colaboração da Federação Portuguesa de Esgrima com a dinamização de aulas nas Escolas Básicas Fernanda de Castro e nº72. Além desta federação, pudemos contar com a presença da XV Associação dos Amigos do Rugby do Belém, que dinamizou duas aulas de Rugby na Escola Fernanda de Castro e da Escola de Dança UDance, que dinamizou aulas de dança para os alunos dos vários anos de escolaridade.

No dia 15 de outubro, realizaram-se 12 aulas de experimentação das diversas modalidades acima mencionadas, onde participaram alunos da Escola 72, Escola Fernanda de Castro tendo sido contabilizados cerca de 200 alunos envolvidos.

Grande Prémio Nuno Delgado Academia Estrela

No dia 25 de maio realizou-se no pavilhão desportivo da Academia Estrela os eventos Respect Day e Grande Prémio Nuno Delgado Academia Estrela. Este evento, organizado pela Escola de



Judo Nuno Delgado e pela Junta de Freguesia de Estrela, e que pretendeu celebrar os 40 anos de judo do Nuno Delgado trouxe centenas de judocas dos vários centros de judo da Escola de Judo Nuno Delgado à Academia Estrela para uma competição saudável. Para os mais novos foi realizada uma mega-aula de judo onde os pais também foram convidados a subir ao tatami. Tivemos a honra de receber no evento um conjunto de personalidades, nomeadamente o Primeiro-Ministro de Cabo Verde. Este evento vem reforçar a parceria que existe entre a Junta de Freguesia de Estrela e a Escola de Judo Nuno Delgado que, juntas, pretendem continuar a promover o desporto e o judo junto da nossa comunidade.

Estrela Fit

Este ano, o Estrela Fit foi realizado em duas vertentes distintas. A primeira, inteiramente voltada para as crianças, coincidiu com a celebração do Dia da Criança, no dia 1 de junho. A segunda, mais tradicional, foi dedicada à prática desportiva para adultos, sem deixar de lado a participação dos mais pequenos, com um espaço especialmente concebido para eles.

No evento realizado no Dia da Criança, dedicado às crianças, foram oferecidas diversas atividades lúdicas, como pinturas faciais, modelagem de balões, bolas de sabão gigantes e um circuito com atividades gímnicas. As pipocas e o algodão doce foram um sucesso entre as crianças, garantindo momentos de grande alegria ao longo de todo o dia. Com uma adesão significativa, o evento foi um grande sucesso, demonstrando o seu valor e impacto na comunidade.

Para a edição tradicional de 2024 as datas definidas foram 22 e 29 de junho e 6 e 13 de julho. Durante estas quatro manhãs, o Jardim da Estrela contou com aulas de Ioga, Tai-Chi, CrossFit, Dança e Cardio Fitness, destinado a mulheres de todas as idades, bem como diversas atividades direcionadas para as crianças. Nas aulas direcionadas para adultos, a Junta de Freguesia de Estrela contou com o apoio de vários parceiros que ficaram responsáveis pela dinamização das mesmas, aos quais estendemos um agradecimento.

Áshrama Centro do Yoga do Rato: assegurou as aulas de Ioga das quatro sessões, com uma média de 10 alunos por sessão;



UDance: assegurou a aula de dança, que pelo formato adotado, teve muito pouca adesão;

Mom in Balance: assegurou as aulas na sessão de 29 de junho, com cerca de 20 participantes;

Box Caravelas CrossFit: assegurou a aula de Cross Fit da sessão de 6 de julho, com cerca de 50 participantes;

Academia Estrela: assegurou a aula de Tai Chi no dia 13 de julho, com mais de 20 participantes.

O espaço dedicado às crianças contou com uma grande diversidade de atividades gímnicas, onde as crianças puderam saltar e realizar exercícios gímnicos acompanhados por um técnico especialista na área. Neste espaço dedicado aos mais novos contamos com cerca de 40 crianças em cada um dos dias do evento.

6. Juventudes

7. A área das Juventudes é responsável pelo planeamento e organização de programas de atividades dirigidos a dois grupos-alvo de intervenção: Crianças/Jovens e Seniores.

Os Programas de Férias da Freguesia de Estrela são dinamizados durante o período de interrupções letivas da Páscoa, Verão e Natal, para crianças entre os 3 e os 12 anos. Deste modo, pretende-se chegar a um maior número de famílias, apoiando as mesmas durante os referidos períodos, atendendo à necessidade de reorganização da vida familiar e profissional.

A par dos objetivos para os Programas de Férias, traçam-se também objetivos no que respeita à população Sénior da Freguesia de Estrela. Assim, ao longo do ano realizam-se diversas iniciativas através dos programas “À Descoberta” e “Praia Estrela Sénior”. Com estas atividades pretendem-se alcançar benefícios físicos, prevenir o isolamento social e, em simultâneo,

proporcionar momentos lúdicos e de descontração de forma que os participantes consigam fomentar e construir novas amizades aumentando assim a sua rede social.

À Descoberta

Os programas “À Descoberta” são atividades dirigidas aos seniores da freguesia de Estrela, a partir dos 55 anos de idade. Estes procuram promover a melhoria da qualidade de vida dos seniores da nossa Freguesia, bem como a sua autonomia socio afetiva e integração social.

Dentro destes, inserem-se os programas “À Descoberta de Portugal”, “À Descoberta da Europa” e “À Descoberta do Mundo”.

“À Descoberta de Portugal”

Estremoz

O programa “À Descoberta de Portugal”, segue a cultura como linha orientadora através da valorização do espólio cultural, dotado de importância tanto material como imaterial, aliando a esta o lazer. Tem como objetivo levá-los a conhecer ou visitar os locais mais carismáticos de Portugal.

No dia 28 de setembro, realizou-se a 1ª edição de 2024 do programa “À Descoberta de Portugal”, desta vez em descoberta de Estremoz. As inscrições para esta atividade decorreram nos dias 2 e 4 de setembro, onde pudemos contar com a presença de 150 fregueses.

Neste passeio os nossos seniores iniciaram o programa com uma visita guiada ao Museu Berardo Estremoz, este equipamento museológico apresenta aquela que é considerada a maior e mais importante coleção privada de azulejos de Portugal, e visitar aquele que é um dos mercados a céu aberto, mais conhecidos a nível nacional o “Mercado de Sábado de Estremoz”,



onde os nossos seniores tiveram a possibilidade de adquirir produtos regionais do Alentejo e visualizar as velharias que também se encontram neste típico mercado semanal. Foi ainda realizado um almoço típico no restaurante “Manjar de Estremoz” onde saborearam iguarias típicas alentejanas como os queijos, os enchidos e a migas. Após o término do período do almoço, os avós da Estrela foram ainda presenteados com uma atuação de marchas e cantes tradicionais por parte da Academia Sénior de Estremoz.

“À Descoberta do Mundo”

Mediterrâneo

Entre os dias 22 e 24 de outubro, realizaram-se as inscrições para a 3ª edição do Programa “À Descoberta do Mundo”, programa exclusivo a recenseados na Freguesia de Estrela com +55 anos, que na sua terceira edição vai contar com uma viagem pelo mediterrâneo. Contou com a inscrição de 80 seniores da freguesia. Para este programa, foi estipulado um valor mensal de acordo com o escalão de rendimentos apresentados.

Santiago

De 11 a 15 de novembro, realizou-se a 2ª edição do programa “À Descoberta do Mundo”, desta vez em descoberta do país de Cabo Verde, concretamente da Ilha de Santiago com os nossos seniores. As inscrições para esta atividade decorreram nos dias 28 a 30 de novembro de 2023, onde pudemos contar com a inscrição 71 fregueses.

Nesta viagem até à Ilha de Santiago, em Cabo Verde, os participantes tiveram a oportunidade única de vivenciar a rica cultura e história local. A viagem começou na Vila de São Domingos, um pequeno município rural que oferece uma imersão na vida tradicional cabo-verdiana. De lá, os participantes seguiram para a Cidade da Assomada, conhecida pelo seu mercado vibrante e pela proximidade com áreas de agricultura, passando por Chão Bom, uma localidade cheia de histórias.

Em seguida, visitaram o bairro do Plateau, o centro histórico da cidade da Praia, onde caminharam pelas ruas ladeadas de edifícios coloniais e exploraram o movimentado Mercado de Sucupira, conhecido por ser o maior mercado a céu aberto da ilha. Lá, puderam vivenciar o cotidiano local e apreciar o artesanato e produtos típicos.

Um dos momentos mais marcantes da viagem foi a visita à Cidade Velha, Patrimônio Mundial da UNESCO, antiga capital de Cabo Verde, onde os viajantes conheceram o rico legado histórico e colonial da região. Também exploraram o que resta do Campo de Concentração do Tarrafal, um local carregado de memórias dolorosas da história colonial portuguesa, onde muitos opositores políticos foram encarcerados.

Os nossos participantes tiveram também a oportunidade de relaxar na famosa Praia do Tarrafal, um paraíso de areia branca e águas cristalinas, ideal para descanso e contemplação.

Durante a viagem, houve também a oportunidade de saborear as iguarias típicas da culinária cabo-verdiana, como a tradicional Cachupa, o cozido de milho e feijão, e o esmoregal, um prato à base de peixe fresco, que agradaram os paladares dos participantes e acrescentaram uma dimensão gastronómica à experiência.

Essa jornada pela Ilha de Santiago permitiu aos participantes não apenas conhecer as belezas naturais e históricas de Cabo Verde, mas também mergulhar na sua cultura, sabores e hospitalidade que caracterizam este povo.

Praia Estrela Sénior

O programa “Praia Estrela Sénior” é uma atividade bianual dirigida a seniores da nossa Freguesia, a partir dos 55 anos de idade. Considera-se que, a praia, enquanto espaço natural, torna-se espaço propício para a socialização e lazer, sendo também uma opção para a prática de atividade física. Assim, a realização de um programa desenrolado em ambientes de praia, são de maior relevância.

A primeira edição do programa “Praia Estrela Sénior” foi realizada de 17 a 21 de junho. Nesta edição, contámos com a participação de 112 fregueses e os passeios incluíram as praias da



Figueirinha, Saúde, Praia da Riviera e Praia da Foz do Lizandro. Os almoços realizaram-se nos restaurantes “Novo 10”, “Riviera”, “Ohhh TC”, “Bombordo” e “Quinta de Santa Maria”.

Para a edição de agosto, a qual se realizou de 26 a 30 de agosto, contamos com a participação de 118 fregueses e os passeios incluíram as praias da Figueirinha, Saúde, Praia da Riviera e Praia da Foz do Lizandro. Os almoços realizaram-se nos restaurantes “SOHO Country Club”, “Grão d’Areia”, “Novo 10”, “Dia-a-Dia” e “Moinho da Praia”.

Para a participação das duas edições do programa, as inscrições foram realizadas nos dias 20, 21 e 22 de maio nas instalações da Junta de Freguesia de Estrela.

Programa Interrupções Escolares

A Junta de Freguesia de Estrela, durante os períodos de interrupções escolares, desenvolve Programas de Atividades de Férias. Estes programas são dinamizados durante o período da Páscoa, Verão e Natal, para crianças entre os 3 e os 12 anos. Deste modo, pretende-se chegar a um maior número de famílias, apoiando as mesmas durante os referidos períodos, atendendo à necessidade de reorganização da vida familiar e profissional.

Férias da Páscoa 2024

O Programa de Férias de Páscoa, constitui um apoio para as famílias da Estrela durante as interrupções letivas sendo destinado a crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos.

Os programas são diversificados, sendo da responsabilidade da equipa de coordenação a elaboração dos planos de atividades adaptado a cada faixa etária, apostando sempre nas vertentes educativas, desportivas e lúdicas, promovendo hábitos de vida saudáveis, dando a conhecer locais de interesse histórico e cultural, incentivando momentos de lazer e de diversão, com fins pedagógicos, assim como por meio da transmissão de valores, como sendo a importância da interajuda e da partilha, com o intuito de fazer com que as crianças se sintam parte integrante de um todo.



Estas férias realizaram-se nos dias entre 25 de março e 5 de abril, para as faixas etárias dos 3-5 anos, 6-8 anos e 9-12 anos, contando com a participação de um total de 153 crianças.

As atividades do Programa contemplaram visitas ao Aqueduto das Águas Livres, ao Hello Park, à Toyland, ao Rugby dos Belenenses, ao Jump Yard, assim como espetáculos de Magia e Teatro, bem como atividades lúdicas nas quais se incluíram os insufláveis e os ateliers de expressão plástica e de culinária. Pudemos também proporcionar a vinda dos Neurónios Curiosos às instalações da junta para a realização de experiências científicas sobre o ADN, bem como da Escola Udance para dar ritmo as nossas férias.

Férias de Verão 2024

O Programa de Férias de Verão 2024 decorreu entre os dias 1 e 26 de julho. As inscrições para esta atividade decorreram nos dias 16 a 18 de abril, onde pudemos contar com a inscrição de 297 crianças em cada quinzena do programa.

As atividades do Programa são feitas e pensados conforme cada faixa etária (3-5 anos, 6-8 anos e 9-12 anos) e a respetiva quinzena (1 a 12 de julho e 15 a 26 de julho). Os dias de férias contaram com diversas praias, como a Praia da Saúde, Praia da Riviera, Praia do Infante, Praia Fluvial dos Olhos d'Água, entre outras. As atividades contaram com a visita ao Cinema, Piscinas de Santarém e de Coruche, Parque Rural Tambor, Quantum Park, Emboscada Parque Aventura e Dino Parque. Ainda, a parceria com o Belenenses Rugby com a realização de uma atividade com o grupo dos 9-12 anos no Joaquim Chaves Saúde Rugby Park, localizado em Monsanto.

Férias de Natal 2024

O Programa de Férias de Natal, constitui um apoio para as famílias da Estrela durante as interrupções letivas sendo destinado a crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos.

Os programas são diversificados, sendo da responsabilidade da equipa de coordenação a elaboração dos planos de atividades adaptado a cada faixa etária, apostando sempre nas



vertentes educativas, desportivas e lúdicas, promovendo hábitos de vida saudáveis, dando a conhecer locais de interesse histórico e cultural, incentivando momentos de lazer e de diversão, com fins pedagógicos, assim como por meio da transmissão de valores, como sendo a importância da interajuda e da partilha, com o intuito de fazer com que as crianças se sintam parte integrante de um todo.

Estas férias realizaram-se entre os dias 18 a 23 de dezembro. As inscrições para esta atividade decorreram nos dias 15, 16 e 17 de outubro para as faixas etárias dos 3-5 anos, 6-8 anos e 9-12 anos, contando com a participação de um total de 185 crianças.

As atividades do Programa contemplaram visitas ao 3D Fun Art Museum, ao Quantum Park, à Toyland, ao Teatro Lu.Ca, ao Feijão Verde, assim como espetáculos de Circo, bem como atividades lúdicas nas quais se incluíram os insufláveis e os ateliers de expressão plástica, culinária e desportiva. Pudemos também proporcionar a vinda dos Neurónios Curiosos às instalações da junta para a realização de experiências científicas e foi realizada uma visita ao Cascais Christmas Village.



Gabinete de Desenvolvimento Comunitário (GDC)

O GDC, assume como sua principal missão a melhoria da qualidade de vida da população e a capacitação da comunidade, dos indivíduos e das organizações locais. Isso é realizado através da implementação de um conjunto integrado de programas, projetos, serviços e ações. Essas iniciativas visam, por um lado, atenuar as fragilidades psicossociais da comunidade e, por outro, focar na sua prevenção.

A intervenção do GDC tem como objetivo geral compreender e interpretar as problemáticas sociais da comunidade local para melhor atender às necessidades e desafios enfrentados, assim como desenvolver iniciativas na área da saúde e cultura. Para alcançar esse objetivo, adota-se uma abordagem holística na sua metodologia de ação. Isso implica na integração de conhecimentos e técnicas provenientes de diferentes atores da comunidade local, sejam eles profissionais ou não profissionais. Essa abordagem procura fortalecer e valorizar o potencial das pessoas, famílias e instituições, capacitando-as para resolver ou minimizar as suas problemáticas sociais.

Desenvolvimento Social

SOS Estrela - Atendimento Social Integrado

O atendimento social integrado, que a Junta de Freguesia de Estrela disponibiliza à Comunidade, é um serviço de proximidade que tem como principal objetivo informar, orientar e apoiar os fregueses e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

No âmbito das Respostas Sociais da Unidade de Desenvolvimento Social e Saúde, durante o ano de 2024, foram realizados 272 (duzentos e setenta e dois) atendimentos sociais, 66 (sessenta e seis) visitas domiciliárias e 11 (onze) foram provas de vida. Durante o ano de 2024 foram rececionados e efetuados 7824 (sete mil, oitocentos e vinte e quatro) telefonemas. Os principais problemas apresentados relacionam-se com questões ligadas a pedidos de apoio no âmbito do Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa, encaminhamentos para



resposta alimentar, quer Banco Alimentar quer Cantinas Sociais, problemas de habitação e candidaturas aos programas da CML (cessações de contrato/ordens de despejo e falta de condições habitacionais), pedidos de esclarecimentos sobre direitos (apoio no pedido de prestações sociais) e situações de aumento de debilidade da saúde que promoveram a integração em Serviços de Apoio Domiciliário, apoio na procura de emprego, pedidos de Apoio Jurídico, e pedidos para integração no Programa Estrelas de Quatro Patas.

Cabaz/Ceia de Natal

A atribuição do Cabaz de Natal surgiu no âmbito do atendimento e intervenção social e tem como grande objetivo proporcionar uma melhor qualidade de vida e bem-estar às famílias, nesta época festiva, que pelos mais variados motivos, se encontram em situação económica mais vulnerável. No sentido de tornar a Ceia de Natal mais diversificada, foram solicitados donativos a várias entidades.

A Junta de Freguesia de Estrela, proporcionou aos agregados a possibilidade de receberem os cabazes na segurança do seu domicílio.

As inscrições para o Cabaz/Ceia de Natal 2024 foram presenciais mediante marcação prévia de forma a evitar ajuntamentos no atendimento da JFE. Foram também realizadas inscrições no domicílio, nas situações em que, por motivos de saúde e/ou problemas de locomoção, não foi possível a deslocação dos beneficiários à JFE para formalizar a inscrição.

No ano de 2024 foram atribuídos cerca de 160 (cento e sessenta) cabazes de Natal aos agregados familiares, o representam um total de 287 (duzentos e oitenta e sete) indivíduos.

Em 2024 a Junta de Freguesia de Estrela contou com as doações e voluntariado de várias entidades, nomeadamente, Jerónimo Martins, El Corte Inglés, Instituto Associação dos Amigos do Rugby de Belém, Sovena, Constantinos SA., Monte D'Alva, Massimo Zanetti Beverage Iberia, Bimbo Donuts Portugal e Opportunity Example Lda.



Apoio na área da habitação

Candidaturas Programas Habitação CML

De salientar também o papel da JFE como facilitador no preenchimento de formulários, quer para a segurança social, quer para candidaturas de habitação promovidos pela CML, nomeadamente, o Programa Arrendamento Apoiado, no qual foram realizadas 10 (dez) candidaturas para o Regime de Acesso à Habitação Social.

Cedência Temporária de Habitação - Situações de Emergência

Perante a situação imobiliária atual, a Junta de Freguesia de Estrela, tem procurado no âmbito da ação social, apoiar ao nível habitacional, famílias em situação social de grande vulnerabilidade e de emergência social, através da cedência temporária de habitação temporária.

Relativamente às cedências dos imóveis acima mencionados, a Junta de Freguesia de Estrela durante o ano de 2024 cedeu habitação de emergência a 4 agregados familiares, ficando as despesas mensais de água, eletricidade e gás à responsabilidade dos mesmos.

Apoio a Pessoas em Situação de Sem Abrigo

No decorrer deste período a Equipa Técnica de Rua (ETR), constituída por Psicólogos e Assistentes Sociais, tem percorrido as zonas habituais de pernoita das pessoas em situação de sem-abrigo, deparando-se na sua grande maioria com casos de recusa ao encaminhamento para as entidades competentes. Perante esta realidade, em que as pessoas preferem continuar na rua a estar em centros de acolhimento, houve a necessidade de redefinir estratégias, com o principal objetivo de quebrar barreiras e estabelecer uma relação de proximidade e de confiança com esta população, de forma a intervir ao nível da satisfação das necessidades básicas.

De destacar que o foco desta intervenção é o bem-estar destas pessoas, protegendo-as e assegurando as suas necessidades básicas.



Acresce referir que neste intervalo de tempo, a Unidade de Desenvolvimento Social e Saúde, recebeu 15 (quinze) sinalizações por parte dos fregueses, tendo se deslocado aos locais referenciados juntamente com a equipa da Crescer e por vezes com a equipa da Higiene Urbana quando existiu necessidade de espaço público.

Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa – Vertente de apoio aos Agregados Familiares

O Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa – Vertente de apoio aos Agregados Familiares, é resultante de uma delegação de competências da CML, sendo um apoio de natureza excecional e temporário a atribuir a agregados familiares carenciados em emergência habitacional grave e/ou situação de carência económica emergente, que residam no concelho de Lisboa, e estejam enquadrados nos critérios requeridos pela CML.

No ano de 2024 foram atribuídos 25 (vinte e cinco) Fundos de Emergência Social, para o apoio no pagamento de rendas, pagamento de despesas com habitação (água, eletricidade e/ou gás) e encargos de saúde. No total foram apoiados 24 (vinte e quatro) agregados residentes na Freguesia de Estrela, o que corresponde a 47 (quarenta e sete) indivíduos apoiados.

Fundo de Emergência JFE

A Junta de Freguesia de Estrela, não se querendo substituir às competências da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, criou uma resposta transitória e pontual para situações de risco iminente e, por consequência, com acentuada gravidade ou urgência de intervenção que inviabilize a ativação dos recursos sociais existentes em tempo útil.

No ano de 2024 foram atribuídos 4 (quatro) apoios no âmbito do Fundo de Emergência Social da Junta de Freguesia de Estrela referentes a 4 (quatro) agregados familiares, um total de 6 (seis) indivíduos. Estas atribuições tiveram como objetivo, apoiar os agregados familiares que pelos mais variados motivos, não foi possível enquadrar no FES CML e/ou nas respostas sociais existentes.

Produtos de Apoio

A Junta de Freguesia de Estrela, no âmbito da sua intervenção social, criou o Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio (SAPA), que disponibiliza produtos que se enquadram na categoria de cuidados pessoais: Pensos, Fraldas e Resguardos, entregues mensalmente. Outra vertente deste apoio é referente ao empréstimo de produtos auxiliares de mobilidade reduzida (e.g. canadianas, cadeiras de rodas, entre outras).

Esta resposta abrange pessoas com deficiência e pessoas que por incapacidade temporária necessitam de produtos de apoio, desde que comprovem a necessidade dos mesmos através de atestado médico.

Encontram-se a beneficiar desta resposta 5 (cinco) utentes que são pessoas idosas, acrescentando ainda, 2 (duas) situações referentes a pessoas com menos de 65 anos, que devido a problemas de saúde mental e problemas oncológicos, apresentam necessidade deste apoio. Realizaram-se 12 (doze) entregas de produtos de apoio, no ano de 2024.

Transporte Solidário de Estrela

O serviço de Transporte Solidário de Estrela (TSE), no âmbito das respostas sociais da Junta de Freguesia de Estrela, disponibiliza gratuitamente transporte a pessoas com mobilidade reduzida, transporte em ambulâncias, através de uma parceria com os Bombeiros Voluntários da Ajuda aos fregueses em situação de vulnerabilidade humana e/ou financeira, com dificuldades de autonomia física e/ou cognitiva.

O TSE, em parceria com a UBER, trata-se de um serviço de transporte de pessoas autónomas, quando se verifica que os meios de subsistência não permitem a supressão de necessidades relacionadas com a deslocação a diferentes serviços (e.g. finanças, segurança social, tratamentos médicos ou consultas médicas/hospitalares). Este apoio é atribuído mediante avaliação socioeconómica.



No âmbito desta resposta, foram realizados 2686 (dois mil, seiscentos e oitenta e seis) transportes durante o ano de 2024.

A JFE continuou a assegurar o transporte diário de uma criança da Freguesia em UBER, adaptado a pessoas com dificuldades de mobilidade, de e para o Instituto da Imaculada para Pessoas com Necessidades Especiais, sito na Rua do Borja.

Aconselhamento Jurídico

O Protocolo de Colaboração entre o Conselho Regional de Lisboa da Ordem dos Advogados e a Junta de Freguesia de Estrela, tem como objetivo assegurar o acesso ao Direito e aos Tribunais para defesa dos seus direitos e interesses legalmente protegidos, não podendo a justiça ser denegada por insuficiência de meios económicos. Neste sentido, a Junta de Freguesia de Estrela assegura a consulta jurídica aos cidadãos que residam na área geográfica da Freguesia de Estrela ou que nela estejam recenseados e que, por insuficiência de meios económicos, não tenham a possibilidade de custear os serviços prestados por um advogado. Durante o ano de 2024 foram realizadas 24 (vinte e quatro) consultas jurídicas.

Programa Estrelas de 4 Patas

A Freguesia de Estrela tem como missão assegurar o bem-estar da sua comunidade e também o dos seus animais. A Freguesia de Estrela considera que os animais de companhia trazem muitos benefícios no desenvolvimento psicológico, social e na qualidade de vida dos seus donos e contribuindo dessa forma para a diminuição dos índices de solidão, depressão, ansiedade e stresse.

Atualmente existem muitas famílias a atravessarem dificuldades económicas e que necessitam de diversos apoios sociais. Verifica-se igualmente a inexistência de qualquer tipo de auxílio para os seus animais, o que por vezes leva as famílias a terem de entregá-los às entidades competentes. Após identificação da necessidade de assegurar a subsistência das famílias e dos seus animais, surge o Programa “Estrelas de 4 Patas”.

O Programa “Estrelas de 4 Patas” é resultante de uma parceria com a Animalife, no âmbito do “Street Vet - Vet na Rua”. Esta parceria tem como objetivo dar resposta às necessidades das famílias mais carenciadas no cuidado dos seus animais de companhia e é representada por uma equipa multidisciplinar que providencia atendimentos de carácter social e de saúde veterinária. A Freguesia de Estrela apoia famílias com baixos recursos económicos que têm animais de companhia, através de uma avaliação da condição financeira.

O Programa “Estrelas de 4 Patas” assegura procedimentos médicos aos animais de companhia (cães e gatos), alimentação, assim como um acompanhamento personalizado em casa dos fregueses.

Durante o ano de 2024 encontravam-se inscritos no programa 15 (quinze) agregados familiares, o que corresponde a 20 (gatos) gatos e 9 (nove) cães.

Articulação e avaliação na área do apoio alimentar

No ano de 2024, a equipa manteve a articulação e avaliação socioeconómica de famílias para apoio ao nível da alimentação, realizada por parte de outras entidades, numa lógica de rentabilização de recursos e não sobreposição destas respostas. Neste sentido e de forma a concretizar este objetivo, têm sido realizadas reuniões com as várias entidades que prestam apoio alimentar, tais como: Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML), Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula (CSPSFP), Assistência Paroquial de Santos-o-Velho (APSOV), Conferência Vicentina.

Neste sentido, foram encaminhados 17 (dezassete) agregados familiares para resposta de Cantinas Sociais e distribuição do Banco Alimentar na freguesia através do Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula (CSPSFP), Conferências Vicentinas e Assistência Paroquial de Santos-o-Velho (APSOV).

Os voluntários das Conferências Vicentinas - Basílica da Estrela, mantiveram o seu apoio aos idosos da freguesia, ao nível do acompanhamento de proximidade. Este acompanhamento visa diminuir o isolamento e a solidão de idosos sem suporte familiar, tendo um papel fundamental



na vida destes idosos, pois são um elemento de ligação e sinalização de situações. Encontram-se 7 (sete) idosos a beneficiar deste apoio.

Articulação com Atendimento Social da SCML na JFE

Ainda no âmbito do Atendimento Social Integrado é realizada uma articulação com o atendimento social da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – UDIP Tejo, que se apresenta como uma abordagem coordenada entre os diversos serviços de ação social presentes no território.

Esta articulação tem como objetivo potenciar a criação de respostas mais adequadas aos problemas sociais dos fregueses, rentabilizando os recursos existentes, eliminando sobreposições de atuação e permitindo um melhor planeamento dos serviços e celeridade dos mesmos.

Apoio às IPSS 's

O Apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) da Freguesia de Estrela tem como missão capacitar e promover o desenvolvimento das Instituições da Freguesia de Estrela, disponibilizando um conjunto de apoios de cariz financeiro e não financeiro às IPSS 's da freguesia, de forma a facilitar e potenciar a sua intervenção no território local.

Em 2024 foram dados os seguintes apoios:

- Apoio financeiro ao Centro Social e Paroquial S. Francisco de Paula, no âmbito da sua participação e colaboração ativa em várias ações na Freguesia de Estrela, dirigidas à população com maiores fragilidades sociais;
- Donativo à Casa de Protecção e Amparo de Santo António, para realização de atividades;
- A Junta de freguesia de Estrela apoiou a Missão País.



Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco - Lisboa Ocidental

Durante este período, a Freguesia de Estrela participou em 10 (dez) sessões plenárias da CPCJ Lisboa Ocidental. Não se registam encaminhamentos de agregados familiares por parte desta entidade para a JFE.

Saúde

Consultas de Saúde Natural

A Junta de Freguesia de Estrela disponibiliza gratuitamente aos seus fregueses, consultas e tratamentos, no âmbito da designada Saúde Natural, incluindo aconselhamento alimentar e de chás e suplementos naturais, fitoterápicos e nutricionais e aplicação de agulhas de acupuntura.

Durante o ano transato, deu-se continuidade ao projeto, onde estiveram presentes uma média de 15 (quinze) utentes, nas sessões semanais de acupuntura.

Projeto de Literacia em Saúde

No âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia de Estrela e a Associação Médicos do Mundo foram dinamizadas 5 (cinco) sessões, pela equipa dos Médicos do Mundo, sendo que o mês de agosto e dezembro, houve uma interrupção do projeto, para além de um cancelamento de uma sessão devido ao mau tempo. Contou-se com a participação de uma média de 16 (dezassex) participantes em cada sessão.

Foram abordadas e dinamizadas as seguintes temáticas:

- 8 fevereiro - Plano de contingência da vaga de frio;
- 7 março - Cuidadores informais;
- 4 de abril - Saúde Oral;



- 9 de maio - A Depressão e automedicação;
- 6 junho - A perceção da integração em Lar (ERPI).

“Onde é que anda a minha cabeça?” – Programa de Estimulação Cognitiva e Afetiva

O presente projeto visa a abordagem a novas temáticas sobre o envelhecimento ativo e saudável proporcionando oportunidades regulares, de forma a criar momentos e experiências de convívio, de partilha e de confraternização.

As sessões foram organizadas, com várias temáticas específicas relacionadas com o processo de estimulação de funções específicas (cognitivas e afetivas), com recurso a uma metodologia ativa e reflexiva. Através do uso de diferentes instrumentos de trabalho e de várias linguagens artísticas, nomeadamente, mensagens em *power-point*, jogos, provérbios, desenho, criação de histórias, música, exercícios teatrais, procurou-se envolver os participantes ativamente, nas várias temáticas, promovendo momentos de reflexão e partilha em grupo, de forma a encontrar estratégias para lidar com as diferentes dificuldades (cognitivas e emocionais) inerentes ao processo de envelhecimento.

Em suma, no decorrer deste ano, realizaram-se 6 (seis) sessões, onde participaram uma média de 25 (vinte cinco) participantes.

À Descoberta de Lisboa

O programa “À Descoberta de Lisboa” é uma atividade dirigida a seniores da nossa Freguesia, a partir dos 55 anos de idade. Este, projeto apresenta como principal objetivo levar a conhecer ou visitar os locais mais carismáticos da Cidade. As temáticas da programação variam de edição para edição. Ao longo das várias edições já foram aplicados os seguintes temas: Os Museus; os Jardins; os Palácios; os Teatros; e as Bibliotecas do distrito de Lisboa.



Nesta atividade, e no decorrer do último ano foram realizadas 4 (quatro) visitas, a espaços culturais, onde participaram uma média de cerca de 30 (trinta) seniores, que tiveram a oportunidade de conhecer estes magníficos museus, as histórias e simbolismos neles contidos.

Liga Portuguesa Contra o Cancro “outubro Rosa”

No âmbito da ação "Outubro Rosa" organizado pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, a JFE, juntou-se a esta nobre iniciativa, através do apoio na divulgação e na colocação de laços rosas em árvores, tendo para este efeito sido selecionados cinco jardins que estão sob gestão da JFE (Jardim/Parque Infantil Elisa Batista Pedroso; Jardim Olavo Bilac; Jardim de Santos; Jardim das Francesinhas e Parque Infantil da Praça São João Bosco). Esta ação apresenta como principal finalidade a consciencialização para a prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama, nomeadamente através do Rastreio, e divulgar informação e formas de apoio à mulher e família.

Em 2024 realizaram-se dinâmicas mensais, onde ocorre a substituição dos laços e do material informativo, nos jardins da freguesia, sempre com cores e cartaz alusivo à efeméride de cada mês.

Projeto Saúde Porta a Porta (SPAP)

No âmbito do Acordo de Parceria celebrado entre a Junta de Freguesia de Estrela, a CUF Infante Santo e Associação de Estudantes da NOVA Medical School – Faculdade de Ciências Médicas, foi dada continuidade ao Projeto Saúde Porta-a-Porta - Projeto de Voluntariado SPAP, que tem como principal objetivo colmatar lacunas existentes no acesso aos cuidados básicos de saúde e bem-estar de pessoas carenciadas da cidade de Lisboa.

No decorrer deste ano transato, procedeu-se ao recrutamento de novos voluntários através da Associação de Estudantes da NOVA Medical School, com o objetivo de se dar continuidade ao acompanhamento anteriormente prestado, assim como integrar novos beneficiários. Nesse



sentido, foram efetuadas 8 (oito) visitas no âmbito deste projeto, de forma a apresentar voluntários e beneficiários integrados nesta fase. Atualmente encontram-se 13 (treze) idosos a beneficiar deste projeto.

Serenatas à Janela – Tuna Económicas ISEG

No âmbito do Protocolo celebrado com a Tuna Económicas do ISEG uma das cláusulas previstas é a dinamização de atividades musicais para a Comunidade da Freguesia.

Esta atividade “Serenatas à Janela” decorreram à janela de idosos que se encontram mais isolados e sem suporte familiar e identificados pelo SOS Estrela. O número de elementos da Tuna pode variar entre 6 (seis) a 8 (oito) estudantes. Durante o ano de 2024, realizaram-se 2 (duas) sessões.

Campanha dádiva de Sangue - Instituto Português do Sangue

Na sequência da colaboração com o Instituto Português do Sangue, realizou-se uma recolha "Campanha dádiva de Sangue" no dia 16 de outubro, das 9h00 às 13h00 no espaço biblioteca da JFE, em que a comunidade de residentes da Estrela assim como funcionários juntaram-se a esta iniciativa tão necessária e nobre. Neste contexto, verificou-se um total de 30 inscritos e de 18 colheitas.

Evento "Estrela + Saúde"

Neste âmbito, pretendeu-se dedicar um dia em que o intuito foi destacar a importância da promoção da saúde para o bem-estar das pessoas e da comunidade, enfatizando uma visão positiva da saúde. Acreditamos que a comunidade em que vivemos é de extrema importância para fomentar uma vida saudável e criar uma coesão social, de forma a fortalecer os ambientes saudáveis e facilitar a participação e o empoderamento da mesma. O evento foi realizado no



dia 05 de outubro, no Jardim da Estrela, em estreita colaboração com entidades e projetos sediados na Freguesia como a Associação Médicos do Mundo, Projeto OFFICINA, Farmácia Extra.

Consideramos o espaço ideal para promover e divulgar o que tão bem se faz na Estrela ao nível da saúde, tendo se realizado as seguintes atividades: Workshop de Nutrição, de Saúde Mental, Mindfullnes, Dança terapêutica e realização de Rastreios DST.

Cultura

A cultura é uma necessidade imprescindível, assumindo uma dimensão constitutiva da existência humana, devendo esta ser promovida e disseminada. A área dos Projetos Culturais pretende galvanizar a cultura em todas as suas aceções, imaterial e material, fomentando-a. Assume como escopo a democracia cultural, a sua dispersão, manter parcerias existentes, cultivá-las, encontrar novos parceiros, para que a ampliação do acesso cultural consiga alargar o espetro populacional, alcançando diversas camadas.

Na área da Cultura foi dada a continuidade aos vários projetos, acreditando que a continuidade afere uma visão de estabilidade e coesão dos projetos, permitindo que os mesmos cresçam de ano para ano, ganham uma maior consistência e amplitude, favorecendo uma dimensão de proximidade dos fregueses. Assim sendo, colocamos a tónica também na perenidade dos projetos, potenciando o seu crescimento, consistência e natural transformação.

Biblioteca João Baptista Coelho

O desenvolvimento do serviço educativo da Biblioteca João Baptista Coelho é um dos alicerces fundamentais da oferta cultural. O equipamento revelou-se essencial na resposta às solicitações por parte das entidades educacionais das freguesias relativamente à dinamização de atividades. Habitualmente, a equipa da Biblioteca organizou leituras de histórias, seguidas



de um momento criativo ou, em alternativa, lúdico-pedagógico. No total, realizaram-se 28 (vinte e oito) leituras em 2024.

Em adição, a Biblioteca João Baptista Coelho/Centro de Documentação da Estrela tem cerca de 8 mil títulos, distribuídos por áreas temáticas identificadas como relevantes para o desenvolvimento dos projetos de intervenção sociocultural na freguesia. Foi possível dar continuidade à requisição de livros da Biblioteca através das visitas semanais das turmas da Escola 72 e também do serviço e presença da Biblioteca Jardim, no Jardim da Estrela, no qual foram realizados pedidos específicos e, mais tarde, foram levantados os livros no mesmo local. Durante o ano de 2024, registaram-se 27 (vinte e sete) requisições de livros da Biblioteca João Baptista Coelho.

Biblioteca Jardim

A reabertura da Biblioteca Jardim no mês de janeiro de 2024 levou a uma adesão sem precedentes, que se traduziu num número total de visitas de 2179 (duas mil cento e setenta e nove) durante os doze meses de funcionamento. A Biblioteca Jardim afirmou-se como um espaço cultural de proximidade único, tendo como valências: a oferta diversificada e constantemente renovada de livros, através do *bookcrossing* (troca de livros), tendo sido levantados 210 (duzentos e dez) livros, o que permitiu o acesso gratuito e facilitado à cultura; o convívio gerado no espaço e a criação de uma comunidade coesa e fiel ao projeto. O espaço infantil é gerador desse mesmo convívio, no qual as crianças desfrutam de um momento de criatividade, com o acesso a materiais de desenho e pintura, ou a um momento de leitura de histórias com os pais ou cuidadores.

A Biblioteca Jardim acolheu projetos culturais como as Manhãs d'Encantar e as leituras animadas realizadas com as entidades educacionais da freguesia, de forma a manter uma dinâmica cultural viva e em contacto permanente com os fregueses que frequentam o espaço.

Eventos e outras atividades



Manhãs d'Encantar

As Manhãs d'Encantar foram retomadas no mês de fevereiro, com o objetivo de proporcionar um momento cultural às famílias, uma vez por mês, ao sábado de manhã. No ano de 2024, foram realizadas 3 (três) sessões, com um total de 71 (setenta e uma) participações.

- 24 de fevereiro - no âmbito do segmento Manhãs d'Encantar no Museu, realizou-se a sessão *Acordar no Museu da Marioneta com uma oficina de origami*. A atividade contou com uma visita guiada ao museu, seguida de uma oficina criativa de construção de marionetas através do origami. Participaram na atividade 27 (vinte e sete) pessoas.
- 23 de março – *Acordar na Livraria Tinta nos Nervos – Espetáculo Os piores contos do mundo* do contador de histórias Rodolfo Castro, na Livraria Tinta nos Nervos. Estiveram presentes 23 (vinte e três) participantes.
- 20 de abril – *Acordar na Biblioteca com a Orfeu Negro – Leitura da obra Daqui ninguém passa!* pela contadora de histórias Inês Blanc, em parceria com a célebre editora infantil Orfeu Negro, na Biblioteca João Baptista Coelho. O tema da sessão foi a liberdade, com uma oficina criativa associada. Estiveram presentes 21 (vinte e um) participantes.
- 25 de maio – *Acordar no Jardim com o Leão da Estrela – Oficina criativa dedicada à história do Leão da Estrela*, com a mediadora cultural Cristina Campos, na Biblioteca Jardim. A sessão abordou a temática dos direitos dos animais, que foi acompanhada pela construção de máscaras de leões. Estiveram presentes 32 (trinta e dois) participantes.
- 29 de junho – *Acordar no Jardim com o Planeta Tangerina – Laboratório de desenho livre* na Biblioteca Jardim, dinamizado pela ilustradora Inês Oliveira, da editora Planeta Tangerina, que venceu o Prémio Nacional de Ilustração em 2023. Estiveram presentes 30 (trinta) participantes.
- 27 de julho – *Acordar na Galeria Madragoa – Oficina de experimentação plástica*, com a utilização de diferentes aguarelas, pelo projeto de mediação artística Apigmenta. A atividade decorreu na Galeria Madragoa, a primeira galeria de arte portuguesa a receber um prémio da federação europeia. Estiveram presentes 14 (catorze) participantes.
- 28 de setembro – *Acordar no Jardim – Oficina de dança e expressão corporal*, com Sandra Shuu, na Biblioteca Jardim. O tema da sessão foram contos tradicionais infantis. Estiveram presentes 15 (quinze) participantes.



- 30 de novembro – *Acordar na Biblioteca* – Oficina de histórias, com Cristina Campos do Leão da Estrela, na Biblioteca João Baptista Coelho. O tema da sessão foi a construção de uma cidade imaginária. Estiveram presentes 15 (quinze) participantes.
- 21 de dezembro – *Acordar na Biblioteca* – Oficina de experimentação plástica, com o projeto de mediação artística Apigmenta, na Biblioteca João Baptista Coelho. O tema da sessão foi utilização de diferentes materiais de forma a criar vários tipos de pinturas. Estiveram presentes 10 (dez) participantes.

Festival Cultural Estrela Jovem

O Festival Cultural Estrela Jovem foi concebido a pensar na população jovem da freguesia, de forma a incluí-la nas respostas à população por parte da JFE. O evento decorreu no dia 18 de maio, no Terraplano de Santos, e combinou espetáculos de diferentes jovens artistas, mais especificamente, do comediante Guilherme Geirinhas, do grupo musical Rapaz Ego e, também, do músico Tomás Meirelles. A entrada foi livre, de forma a possibilitar e cumprir o princípio do acesso à cultura. Verificou-se que a adesão aos espetáculos foi muito expressiva, tendo em conta que o recinto ficou preenchido.

Festival – Tunas em Santos

No dia 19 de maio, realizou-se o Festival *Tunas em Santos* no Terraplano de Santos, organizado pela JFE e pela Tuna Económicas do ISEG, no qual se deu a apresentação dos seguintes grupos musicais: TAI (Tuna Académica do IADE), ESCSTUNIS (Tuna Académica da Escola Superior de Comunicação Social) e a Arquitectuna (Faculdade de Arquitetura da Universidade de Lisboa). O festival objetivou ser um pontapé de saída da comemoração dos festejos do 30º aniversário da Tuna Económicas.

Concurso de Bandas de Garagem

O Concurso de Bandas de Garagem realizou-se nos dias 14 e 15 de junho, no Terraplano de Santos, após a edição de sucesso de 2019. De forma a proporcionar a divulgação e o lançamento artístico, com o incentivo aos novos talentos, a JFE organizou uma meia-final, na



qual sete bandas concorreram e disputaram o seu lugar na final: PLANETAPLAZZA, The Orange Buzz Band, YA SIN, 4K, Trio-avô, Rising Vultures, Negative. De forma a envolver a restante comunidade na iniciativa, coube ao público votar no seu artista favorito através da rede social Instagram. A adesão foi expressiva e os resultados possibilitaram que YA SIN garantisse a posição de 1º lugar, Trio-avô o 2º lugar e, por fim, PLANETAPLAZZA o 3º lugar. Foram atribuídos, respetivamente, prémios monetários no valor de €2.000,00 (dois mil euros e zero cêntimos), €1.000,00 (mil euros e zero cêntimos) e €500,00 (quinhentos euros e zero cêntimos).

Concerto Associação Concertato

No dia 7 de julho, a Associação Concertato realizou, em parceria com a JFE, um concerto de encerramento da temporada 2023/2024 do Coro Adulto Regina Coeli no Jardim da Estrela. Foi um momento que envolveu todos aqueles que passavam no Jardim da Estrela e aproveitaram para usufruir de um momento musical de qualidade.

XIXª Cinelapa

A XIXª Edição do Cinelapa realizou-se nos dias 2, 3, 4, 5, 6, e 7 de setembro de 2024, no Jardim da Estrela, sendo que este ano contamos com um maior número de sessões por se comemorar o 20º Aniversário do evento. O evento contou com a presença de mais de 2000 participantes de diferentes faixas etárias.

Os filmes projetados este ano foram: Ferrari, O Reino do Planeta dos Macaos, Bob Marley, Todos menos tu, Divertida-Mentes 2 e Furiosa: Uma Saga Mad Max.

Estrela Assustadora



No passado dia 31 de outubro realizou-se o evento Estrela Assustadora, sendo que este ano coexistiram duas dinâmicas diferentes no mesmo evento.

A primeira dinâmica compreendeu o tradicional e assustador Pavilhão da Academia Estrela, e a segunda dinâmica, localizada no Jardim da Estrela, resultou na produção de um "Escape Garden" para os mais aventureiros.

Verificou-se a participação de mais de duas mil pessoas no evento.

Concurso de Presépios

O presépio é uma das simbologias do Natal, que para uma comunidade na sua essência católica, tem um grande significado. A Junta de Freguesia de Estrela, promove anualmente, um Concurso de Presépios para as entidades e famílias da comunidade da Freguesia, promovendo o envolvimento das mesmas. Neste âmbito foram rececionados quatro presépios, três na categoria individual/famílias da Freguesia de Estrela e um na categoria Instituições/entidades públicas ou privadas da Freguesia de Estrela, que se inscreveram previamente no concurso e dois presépios na categoria instituições públicas ou privadas.

Apoios a Coletividades e Associações

A Junta de Freguesia de Estrela atribuiu, no decorrer deste período, e no âmbito das suas competências, os seguintes apoios às entidades infra elencadas:

- Ao Esperança Atlético Clube foi atribuído apoio financeiro e não financeiro para a organização das marchas populares do ano 2024;
- Ao Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes" foram atribuídos apoios financeiros para a organização do Arraial de Santos Popular, para as comemorações do 118.º aniversário da coletividade e para renovação dos equipamentos de ar condicionado da sede da coletividade.
- Associação de Moradores da Fonte Santa para o desenvolvimento de uma ludoteca;



- Ao Sport Clube Monte Pradense no que diz respeito ao apoio para transporte para uma peregrinação a Fátima;
- À Tuna Económicas para a realização do seu aniversário;
- Agrupamento 996 Estrela apoio para a aquisição de T-shirts no seguimento de atividade.